

فشار روانی:

بسیاری از مهاجرین به دلیل مشکلات زبان آلمانی و نا آشنائی با فرهنگ جدید، از کمک های روان درمانی در آلمان استفاده نمی کنند.

مهاجر پس از ترک داوطلبانه یا اجباری وطن خود، وارد محیط نا آشنایی می شود که در آن با مشکلات جدید شخصی، اجتماعی و اقتصادی ظاهراً غیر قابل حل مواجه است، مشکلاتی که دور از انتظار و تصور او است.

زندگی در یک مملکت بیگانه به معنی از دست دادن قوم و خویش، دوستان و نزدیکان، وطن و هویت فرهنگی می باشد. سازگاری با محیط بیگانه و عدم درک شرایط فرهنگ نا آشنا، در اکثر مواقع مشکلات جسمی، روانی و اجتماعی را با خود به همراه دارد، مانند:

- نا آرامی و عصبی بودن
- ترس و افسردگی
- درد و گرفتگی عضلات
- بیخوابی و مشکلات در روابط اجتماعی و جنسی
- امراض جسمی و روانی

ما با شیوه ها و متود های مؤثر مانند تمرین های مختلف برای آرامش روانی ، گفتاردرمانی، تقویت آگاهانه مثبت اندیشی و غیره از شما حمایت می کنیم

ما یک طرح کامل درمانی با توجه به زبان مادری و با در نظر گرفتن تعلق فرهنگی به شما عرضه می کنیم تا بتوانید سلامتی و نشاط خود را باز یافته، با استقامت و اعتماد به نفس، مشکلات روزمره زندگی را حل کنید.